

Vorbereitungsplan Frühjahr 2011

Trainingsbeginn: Hallentraining Januar immer Montag

	Sa 29.01.11	1400 Analyse
	Mo 31.01.11	Kunstrasen 18:30
KW 5	Di 01.02.11	Halle
	Do 03.02.11	Kunstrasen 20:00
	Fr 04.02.11	Hella Platz 18:00
	Mo 07.02.11	Kunstrasen 18:30
KW 6	Di 08.02.11	Halle
	Do 10.02.11	Kunstrasen 20:00
	Fr 11.02.11	Spiel in Schlins 18:30
	Sa. 12.02.11	Rodeln
	Mo 14.02.11	Kunstrasen 18:30
KW 7	Di 15.02.11	Halle
	Do 17.02.11	Kunstrasen 20:00
	Fr 18.02.11	Hella Platz 18:00
	Mo 21.02.11	Bregenz 18:30
KW 8	Di 22.02.11	Halle
	Do 24.02.11	Kunstrasen 20:00
	Fr 25.02.11	Spiel auf Birkenwiese 19:45 ca
		Admira Dornbirn
	Mo 28.02.11	Kunstrasen 18:30
KW 9	Di 01.03.11	Halle
	Do 03.03.11	Spiel gegen Austria Lustenau AMAT 20:00
	Fr 04.03.11	Hella Platz 18:00
	Mo 07.03.11	frei
KW 10	Di 08.03.11	frei
	Do 10.03.11	Kunstrasen 20:00
	Fr. 11.03.11	Spiel gegen Alberschwende 18:30
		Rasen oder Samstag
	Mo 14.03.11	Kunstrasen 18:30
KW 11	Di 15.03.11	Spiel in Bludenz 19:00
	Do 17.03.11	Kunstrasen 20:00
	Fr 18.03.11	Hella Platz 18:00
	Sa 19.03.11	Spiel Fc Dornbirn IB 14.00
	Mo 21.03.11	Kunstrasen 18:30
KW 12	Di 22.03.11	Halle
	Do 24.03.11	Kunstrasen 20:00
	Fr. 25.03.11	Hella Platz 18:00
	Sa. 26.03.11	Koblach Spiel noch nicht fixiert wo
	28.03.2011	
KW 13	29.03.2011	
	31.03.2011	
	01.04.2011	

ACHTUNG ÄNDERUNGEN MÖGLICH!!!!