

## Vorbereitungsplan 1b Rückrunde 2012

---

<b>Montag</b>	<b>30.01.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 18.30</b>
<b>Dienstag</b>	<b>31.01.12</b>	<b>Training = Lauf</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>02.02.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 20.00</b>
<b>Montag</b>	<b>06.02.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 18.30</b>
<b>Dienstag</b>	<b>07.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09.02.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 20.00</b>
<b>Montag</b>	<b>13.02.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 18.30</b>
<b>Dienstag</b>	<b>14.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16.02.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 20.00</b>
<b>Samstag</b>	<b>18.02.12</b>	<b>Spiel 14.00 in Hatlerdorf – Admira Dornbirn 1b</b>
<b>Montag</b>	<b>20.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Dienstag</b>	<b>21.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>23.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Samstag</b>	<b>25.02.12</b>	<b>Spiel 16.00 in Hatlerdorf – VFB Hohenems 1b</b>
<b>Montag</b>	<b>27.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Dienstag</b>	<b>28.02.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>01.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Montag</b>	<b>05.03.12</b>	<b>Frei</b>
<b>Dienstag</b>	<b>06.03.12</b>	<b>Frei</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>08.03.12</b>	<b>Training in Hatlerdorf 20.00</b>
<b>Samstag</b>	<b>10.03.12</b>	<b>Spiel in Hatlerdorf 14.00 Uhr – Austria Lustenau 1b</b>
<b>Montag</b>	<b>12.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Dienstag</b>	<b>13.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>15.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Samstag</b>	<b>17.03.12</b>	<b>Spiel in Friedrichshafen 16.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>20.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>22.03.12</b>	<b>Spiel 20:30 in Hittisau gegen Doren</b>
<b>Dienstag</b>	<b>27.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>29.03.12</b>	<b>Training</b>
<b>Samstag</b>	<b>31.03.12</b>	<b>Meisterschaft Heim = Mellau</b>

**Für alle Trainigseinheiten Laufschuhe mit dabei  
Hans – Peter Schwarzbart Tel: 0049-1708105769**